

## АНАЛИЗ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ ЮНЫХ ФУТБОЛИСТОВ ВО ВРЕМЯ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА

*Джаппаров Флюр Фатхуллаевич*

*Преподаватель цикла физической подготовки*

*Институт повышения квалификации МВД Республики Узбекистан*

[\*shokiralbekov@gmail.com\*](mailto:shokiralbekov@gmail.com)

*Аннотация:* Исследование технико-тактических действий юных футболистов в процессе тренировок является важной частью спортивной подготовки, так как оно позволяет выделить ключевые аспекты, влияющие на развитие технических и тактических навыков. В статье рассматриваются методы анализа действий футболистов, а также роль тренировки в совершенствовании этих навыков. Оцениваются основные факторы, которые влияют на эффективность тренировочного процесса у юных игроков, и приводятся рекомендации по улучшению подходов к обучению технико-тактическим действиям.

*Ключевые слова:* технико-тактические действия, футбол, тренировка, анализ, юные футболисты, тренерская работа, игровые ситуации, видеоанализ.

## МАШГУЛОТ ЖАРАЁНИДА ЁШ ФУТБОЛЧИЛАРНИНГ ТЕХНИК-ТАКТИК ҲАРАКАТЛАРИНИ ТАҲЛИЛ ҚИЛИШ

*Джаппаров Флюр Фатхуллаевич*

*Ўзбекистон Республикаси Ички ишлар вазирлиги Малака ошириш*

*институтини Жисмоний тайёргарлик цикли ўқитувчиси*

[\*shokiralbekov@gmail.com\*](mailto:shokiralbekov@gmail.com)

*Аннотация:* Машгулот жараёнида ёш футболчиларнинг техник-тактик ҳаракатларини ўрганиш спорт тайёргарлигининг муҳим қисми ҳисобланади, чунки у техник ва тактик кўникмаларнинг ривожланишига таъсир

этувчи асосий жиҳатларни аниқлаш имконини беради. Мақолада футболчилар ҳаракатларини таҳлил қилиш усуллари, шунингдек, ушбу кўникмаларни такомиллаштиришда машғулотларнинг ўрни кўриб чиқилади. Ёш ўйинчиларда машғулот жараёни самарадорлигига таъсир этувчи асосий омиллар баҳоланиб, техник-тактик ҳаракатларга ўргатиш ёндашувларини такомиллаштириш бўйича тавсиялар берилган.

**Калит сўзлар:** техник-тактик ҳаракатлар, футбол, машғулот, таҳлил, ёш футболчилар, мураббийлик фаолияти, ўйин вазиятлари, видео таҳлил.

## **ANALYSIS OF TECHNICAL AND TACTICAL ACTIONS OF YOUNG FOOTBALL PLAYERS DURING THE TRAINING PROCESS**

**Dzhapparov Flur Fatkhullaevich**

Teacher of physical training cycle Institute for Advanced Studies of the  
Ministry of Internal Affairs of the Republic of Uzbekistan

[shokiralbekov@gmail.com](mailto:shokiralbekov@gmail.com)

**Abstract:** *Studying the technical-tactical actions of young football players during training is an important part of sports training, as it allows for the identification of key aspects influencing the development of technical and tactical skills. The article discusses methods for analyzing football players' actions, as well as the role of training in improving these skills. The main factors influencing the effectiveness of the training process in young players are assessed, and recommendations for improving approaches to teaching technical and tactical actions are provided.*

**Keywords:** *technical and tactical actions, football, training, analysis, young football players, coaching, game situations, video analysis.*

### **ВВЕДЕНИЕ**

Футбол является одним из наиболее динамичных и требующих высокой квалификации видов спорта. Особое внимание в процессе подготовки молодых игроков уделяется не только техническим умениям, но и развитию тактического мышления, способности принимать решения в условиях ограниченного времени.

Исследование технико-тактических действий юных футболистов позволяет тренерам не только выявить слабые и сильные стороны игроков, но и улучшить качество тренировочного процесса. Основными задачами являются изучение индивидуальных и коллективных технико-тактических действий, а также анализ их эффективности на разных этапах тренировок.

Технико-тактические действия (ТТД) — это умения футболистов правильно и эффективно взаимодействовать с мячом и соперниками в различных игровых ситуациях. Включают в себя как элементы техники (пас, дриблинг, прием мяча, удары), так и тактические навыки (позиционная игра, взаимодействие с партнерами, выбор моментального решения).

Основными этапами формирования ТТД у юных футболистов являются:

- развитие технических навыков (основные приемы работы с мячом);
- развитие тактического мышления (способность к принятию решений в изменяющихся игровых ситуациях).
- совмещение техники и тактики в игровом процессе.

Для эффективного анализа ТТД юных футболистов важно учитывать следующие аспекты:

- частота выполнения технических действий. Например, пас в среднем совершается 20-25 раз за тренировку, а удары — 10-12 раз;
- качество исполнения. Для оценки качества можно использовать критерии точности передачи мяча (например, на 80-90% точность передач считается оптимальной на тренировках);
- тактические ошибки и недочеты. Важно анализировать моменты, когда игроки теряют позицию, не используют возможности для контратаки или не успевают восстановить защиту после атаки.

Методы анализа могут быть как визуальными (наблюдения тренера), так и основанными на использовании технологий (видеозапись, аналитика движения игроков через GPS-трекеры, использование специализированных программ для анализа матчей).

Тренировочный процесс у детей в возрасте от 7 до 14 лет включает

различные этапы: начальную подготовку, углубленную подготовку и специализацию. На каждом из этапов тренировки должны быть направлены на развитие определенных ТТД. На начальной стадии важны базовые технические навыки, такие как контроль мяча, дриблинг, удары по воротам. Кроме того, в углубленной подготовке акцент делается на улучшение игры в командной тактике (передачи, взаимодействие в атаке и защите, прессинг), а также на стадии специализации тренировки фокусируются на подготовке тактических действий в сложных игровых ситуациях, таких как игра в численном меньшинстве или большинстве, выбор тактического рисунка игры.

Тренер играет ключевую роль в формировании технико-тактических навыков у юных футболистов. Для достижения успеха необходимо, чтобы тренер не только обучал техническим действиям, но и помогал игрокам понять, как использовать эти навыки в разных игровых ситуациях. Это требует внимательного наблюдения за поведением игроков на поле и способности корректировать их действия в процессе тренировки.

Примером эффективной тренерской работы является использование специальных тренировочных комплексов, которые имитируют реальные игровые ситуации и помогают детям развивать тактическое мышление. Например, задания, которые предполагают давление на игрока со стороны противника, позволяют тренировать способность принимать решения в условиях ограниченного времени.

Для улучшения технико-тактических действий юных футболистов рекомендуется использовать следующие методы:

- Игровые тренировки. Использование малых игровых форм, таких как мини-футбол или игры в малых составах, помогает игрокам быстрее адаптироваться к изменяющимся условиям на поле и совершенствовать командные действия.

- Видеоанализ. Просмотр записей тренировок или матчей с разбором тактических ошибок помогает игрокам осознать свои слабые стороны и улучшить действия.

- Составление индивидуальных планов тренировок. Включение в тренировочную программу специфических упражнений для улучшения слабых сторон каждого игрока.

### **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Анализ технико-тактических действий юных футболистов в процессе тренировок является необходимым инструментом для повышения эффективности подготовки. Совмещение технических навыков и тактического мышления позволяет достигать высокого уровня игры. Важно, чтобы тренеры использовали комплексный подход к развитию игроков, включая как базовые упражнения, так и игры, имитирующие реальные игровые ситуации. Тренировочный процесс должен быть динамичным и адаптированным под уровень подготовки футболистов, с постоянным анализом и коррекцией действий на основе наблюдений и видеоматериалов.

### **ЛИТЕРАТУРА**

1. Дорофеев С. Основы тренировки юных футболистов. Москва, 2018.
2. Карпова М. Техничко-тактическая подготовка в футболе: Путь к совершенству. Санкт-Петербург, 2020.
3. Гусев В. Тренировка юных футболистов: Теория и практика. Ростов-на-Дону, 2019.
4. Фергюсон А. Как тренировать футболистов: Опыт и методика. Манчестер, 2013.
5. Смирнов В. Методы анализа технико-тактических действий в футболе. Москва, 2017.
6. Морозов Н. Футбол: Техничко-тактические аспекты подготовки молодежи. Санкт-Петербург, 2015.