

ХИРУРГИЧЕСКИЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ ГИПЕРТРОФИИ НИЖНИХ НОСОВЫХ РАКОВИН ПРИ РИНОПЛАСТИКЕ: ЛИТЕРАТУРНЫЙ ОБЗОР

Lutfullaev U.

Xamraev F.

Turobov X.

Narziev M.

Xujaeva F.

Аннотация. При выполнении ринопластики пластические хирурги часто сталкиваются с гипертрофией нижних носовых раковин. Существует несколько способов лечения гипертрофии нижних носовых раковин. Целью этого исследования было дать рекомендации по хирургическому лечению нижних носовых раковин, систематически проанализировав результаты существующих процедур.

Ключевые слова: Ринопластика, хирургия, вазомоторный ринит, турбинэктомия, аллергический ринит.

Введение. При выполнении ринопластики пластические хирурги часто сталкиваются с гипертрофией нижних носовых раковин. Важно, чтобы хирурги понимали анатомию и физиологию носовой полости, чтобы избежать iatrogenic повреждений и правильно решить уже существующие проблемы. Гипертрофия нижних носовых раковин является одной из известных причин носовой обструкции. Пациенты, проходящие ринопластику и не получившие удовлетворительного медикаментозного лечения гипертрофии нижних носовых раковин, могут извлечь пользу из хирургического лечения раковин.

Нижняя носовая раковина выполняет несколько функций. Она участвует в создании вдохновенного сопротивления, необходимого для нормального дыхания. Кроме того, конструкция раковины изменяет ламинарный поток воздуха на турбулентный. Это вызывает увеличение контакта вдохнутого воздуха с слизистой оболочкой в носовой полости. Такое взаимодействие важно для обоняния, а также для подогрева и очистки воздуха. Наконец, слизистая поверхность оказывает иммунологическое воздействие и способствует мукоцилиарному очищению.

Методы. Для поиска вариантов лечения гипертрофии нижних носовых раковин был проведен поиск в MEDLINE. В выбранных исследованиях были исключены пациенты с рефрактерным аллергическим ринитом, вазомоторным ринитом или гипертрофическим ринитом и сосредоточены на лечении только нижних носовых раковин.

Результаты. В 58 публикациях были описаны такие хирургические методы лечения гипертрофии нижних носовых раковин, как полная турбинэктомия, частичная турбинэктомия, субмукозная эксцизия, лазерная хирургия, криотерапия, электрокоагуляция, радиочастотная абляция и выламывание раковины. Были собраны данные о осложнениях и результатах из каждого исследования. Хотя более консервативные методы, такие как криотерапия и субмукозная диатермия, не дали долгосрочных результатов, такие процедуры, как частичная/полная турбинэктомия и субмукозная эксцизия, продемонстрировали корки и эпистаксис на относительно более высоких уровнях. Показано, что радиочастотная абляция и субмукозная эксцизия уменьшают носовое сопротивление при сохранении функции слизистой оболочки. Нет исследований, подтверждающих эффективность выламывания раковины как самостоятельного метода лечения гипертрофии нижних носовых раковин.

Заключения. Наилучшими методами лечения гипертрофии нижних носовых раковин являются те, которые сохраняют функцию раковины, имеют длительный эффект и минимальную частоту осложнений. Радиочастотная абляция и субмукозная эксцизия, похоже, наилучшим образом соответствуют этим требованиям. Выламывание раковины можно рассматривать только в сочетании с методами редукции ткани.

Литература:

1. Усовершенствование лечения больных с юношеской ангиофибромой носоглотки
Г Лутфуллаев, Ш Кобилова, Ф Хамраев, Ф Асророва - Стоматология, 2015
2. Clinical and Morphological Characteristics of Benefits of the Nose and Paranasal Sinuses
G Lutfullaev, N Safarova, U Nematov, S Kobilova... - Annals of the Romanian Society for Cell Biology, 2021
3. Exudative Otitis Media-Early Symptom of Junior Nasopharyngeal Angiofibroma
G Lutfullaev, U Lutfullaev, S Kobilova, N Safarova... - Annals of the Romanian Society for Cell Biology, 2021
4. Lutfullaev, G. U., & Safarova, N. I. (2023). Plant Immunomodulators in the Treatment of Diseases of the Upper Respiratory Tract. INTERNATIONAL JOURNAL OF HEALTH SYSTEMS AND MEDICAL SCIENCES, 2(1), 128-132.
5. Lutfullaev, G. U., Fayzullaev, A. I., & Sh, K. S. (2023). Clinic and Diagnosis of Benign Tumors of the Laryngopharynx. INTERNATIONAL JOURNAL OF HEALTH SYSTEMS AND MEDICAL SCIENCES, 2(1), 115-118.
6. Лутфуллаев Г. У. Клиника, диагностика и современные методы лечения доброкачественных опухолей полости носа и придаточных пазух. Дис. к-та мед.наук. Ташкент, 2004 С. 65-85.

7. 5. Лутфуллаев У.Л., Сафарова Н.И., Ким Н.А., Мухтарова Д.А. // Микрофлора гайморитов у больных с доброкачественными новообразованиями полости носа и гайморовой пазухи Stomatologia. Ташкент, 2015. № 3-4. С. 128-130.
8. 6. Сафарова Н.И. Диагностика и лечение синуситов при доброкачественных новообразованиях носа и околоносовых пазух. Дис. к-та мед.наук. Ташкент, 2011 С. 3-7.
9. Lutfullaev, G. U. (2023). Characteristics of Auditory Dysfunction in Patients with Benign Neoplasms in Ent Practice. INTERNATIONAL JOURNAL OF HEALTH SYSTEMS AND MEDICAL SCIENCES, 2(6), 132-135.