

ЕЧИЛМАЙДИГАН ОРТОДОНТИК ДАВОЛАШДА ИНДИВИДУАЛ ПРОФИЛАКТИК ДАСТУРНИ ҚЎЛЛАШ

Хабибжоновна Ёкутхон Хамидулло қизи

Central Asian Medical University (NTM)

Олиб қўйилмайдиган аппаратлар билан ортодонтик даволанаётган беморларда оғиз бўшлиғи гигиенаси масаласига сўнгги пайтларда катта эътибор қаратилмоқда [1.2]. Олиб ташланмайдиган ускуналар бўлган беморларда ортодонтик ускуналар ўрнатилган тишларнинг вестибуляр, лингвал ва лунж юзаларига кириш қийинлиги туфайли табиий тозалаш ёмонлашади, бу тиш тўқималарининг шикастланиш хавфини оширади. Деминерализатсия ўчоқлари кўпинча брекетлар атрофида ва ортодонтик ҳалқалар остида пайдо бўлади. Оқ доғлар кўринишидаги бу шикастланишлар эмаль кариесининг (бўрли доғ босқичидаги кариес) даракчиси ҳисобланади ва тиш юзасида бактериал қарашнинг тўпланиши ва узоқ вақт сақланиши натижасида пайдо бўлади. Шунга эътибор бериш керакки, брекет техникаси билан даволашда интенсивлиги ва вақти бўйича турли хил кучлар қўлланилади, уларга пародонт тўқималари албатта жавоб беради.

Тадқиқотнинг мақсади олиб қўйилмайдиган техникадан фойдаланган ҳолда беморларда ортодонтик даволаш босқичларида асоратлар ривожланишининг олдини олишга қаратилган комплекс даволаш-профилактика чора-тадбирларини ишлаб чиқиш, асослаш ва амалиётга жорий этишдан иборат.

Тадқиқотнинг вазифалари:

1. Олиб қўйилмайдиган ортодонтик техника билан даволашда беморлар оғиз бўшлиғининг гигиеник ҳолатини ўрганиш ва ортодонтик даволаш босқичларида (текислаш ва вертикал бўйича тузатиш; сагиттал ўзаро муносабатларни тузатиш;

юстировка босқичи; ретенсия) гигиеник билим ва кўникмалар даражасини аниқлаш.

2. Ортодонтик даволаш жараёнида асоратлар ривожланишининг олдини олиш учун оғиз бўшлиғининг индивидуал гигиенаси алгоритмини ишлаб чиқиш.

Тадқиқотнинг объекти ва усуллари.

Тадқиқот мақсадига эришиш учун биз 12-18 ёшдаги тиш-жағ аномалиялари бўлган 60 нафар беморнинг оғиз бўшлиғи гигиенаси ҳолатини ўргандик. Барча беморларда даволаниш "Roth" тизимининг металл брекет-техникаси ёрдамида амалга оширилди. Барча беморлар 3 гуруҳга бўлинган: 1-гуруҳ (20 киши) - оғиз бўшлиғи гигиенасининг индивидуал ишлаб чиқилган алгоритми қўлланилган ва тишларни тозалаш "ORTO" механик тиш чўткаси ёрдамида амалга оширилган беморлар; 2-гуруҳ (20 киши) - оғиз бўшлиғи гигиенасининг индивидуал ишлаб чиқилган алгоритми қўлланилган ва тишларни тозалаш "Oral-B" фирмасининг думалоқ шаклдаги электр тиш чўткаси ёрдамида амалга оширилган беморлар; 3-гуруҳ - оғиз бўшлиғи гигиенаси усуллари ва усуллари ҳақида оммабоп маълумотлардан фойдаланган, ушбу тавсиялар бўйича тишларни тозаланган беморлар.

Оғиз бўшлиғининг индивидуал гигиенаси алгоритми қуйидагиларни ўз ичига олади:

1. Яллигланишга карши воситалар билан оғзини чайиш;
2. Тишлар орасидаги бўшлиқларни тозалаш;
3. Тилни тозалаш;
4. Оғиз бўшлиғини чайиш;
5. Қуйидаги кетма-кетликда фиксацияланган мосламалар билан тишларнинг вестибуляр юзасини тозалаш: юқори жағ тишлари ўнгда,

юқори жағ тишлари чапда, пастки жағ тишлари чапда, пастки жағ тишлари ўнгда;

6. Ҳар бир тиш соҳасида ёй остидаги бўшлиқни тозалаш;

7. Тишларнинг тил юзасини юқори жағдан бошлаб ўнг томонда пастки жағ тишларигача тозалаш;

8. Тишлар чайнов юзасини тозалаш;

9. Оғиз даҳлизини, кейин эса оғиз бўшлиғини чайиш;

10. Оғиз бўшлиғини чайқовчи восита билан чайиш.

Тадқиқот натижалари

Оғиз бўшлиғи гигиенасини Фёдоров-Володкина услуби бўйича ўрганиш натижалари шуни кўрсатдики, текширилган беморларнинг барча гуруҳларида биринчи ташрифда тадқиқот гуруҳларида сезиларли фарқларсиз қониқарсиз оғиз бўшлиғи гигиенаси аниқланган.

Иккинчи ташрифда 1-гуруҳда сезиларли ўзгаришлар аниқланмади, 2-гуруҳда гигиена даражаси 1,46 марта ($p < 0,05$) сезиларли даражада яхшиланди, учинчи гуруҳда эса 1,47 марта ($p < 0,05$) сезиларли даражада ёмонлашди.

Учинчи ташрифда оғиз бўшлиғи гигиенаси даражасининг дастлабкига нисбатан сезиларли ўзгаришлари 1- ва 3-гуруҳларда аниқланмади, тадқиқотнинг 2-гуруҳида эса гигиена даражаси аниқланмади, биринчи ташриф даражасига нисбатан 1,90 ($p < 0,05$) марта яхшиланди.

Тўртинчи ташрифда биз 1- ва 2-гуруҳларда оғиз бўшлиғи гигиенаси даражасининг бошланғич даражага нисбатан мос равишда 1,50 ва 3,16 марта сезиларли яхшиланишини қайд этдик ($p < 0,05$). 3-гуруҳда оғиз бўшлиғи гигиеник ҳолатининг бошланғич даражасига нисбатан ишончли ўзгаришлар кузатилди

Фойдаланилган адабиётлар:

1. Нигматов, Р., Нигматова, И., Акбаров, К., & Раззаков, У. (2019). КЛИНИКО-ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ ЗУБОЧЕЛЮСТНОЙ СИСТЕМЫ ПРИ ТРАНСВЕРСАЛЬНЫХ АНОМАЛИЯХ. Stomatologiya, 1(4(77), 70–75. извлечено от <https://inlibrary.uz/index.php/stomatologiya/article/view/1499>
2. Нигматов, Р., Нигматова, И., Кадыров, Ж., & Холмирзаев, Р. (2020). ДИФФЕРЕНЦИРОВАННЫЙ ПОДХОД К КОРРЕКЦИИ РЕЧИ ДЕТЕЙ С ОТКРЫТЫМ ПРИКУСОМ. Stomatologiya, 1(2(79), 59–63. извлечено от <https://inlibrary.uz/index.php/stomatologiya/article/view/1163>
3. [Early prevention of speech disorders in children using the myofunctional apparatus](#)
IM Nigmatova, ZR Khodzhaeva, RN Nigmatov - Scientific and practical journal"
Stomatologiya, 2018
4. Нигматов Р.Н., Нигматова И.М., Акбаров К.С., Арипова Г.Э., Кадиров Ж.М. и др. «Анализ по Болтону» (ABolton.exe) -Болтон бўйича тахлил (ABolton.exe) //IE – 2023.
5. И. М. Нигматова., Р. Н. Нигматов. Ортодонтик аппаратлар.
6. Нигматова, И., Нигматов, Р., & Иногамова, Ф. (2018). Дифференцированное ортодонтическое и логопедическое лечение по устранению произносительных расстройств у детей с зубочелюстными аномалиями. Stomatologiya, 1(2(71), 43–46. извлечено от <https://inlibrary.uz/index.php/stomatologiya/article/view/1723>