

**FERTIL YOSHDAGI AYOLLARDA SIYDIK YO'LLARI
INFEKTSIYALARINING OLDINI OLISHNING ZAMONAVIY USULLARI**

Xoldorov Bobomurod Xolmurod o'g'li

Oilaviy shifokorlar tayyorlash kafedrası

Andijon davlat tibbiyot instituti

Annotatsiya. *Homiladorlik paytida asemptomatik bakteriuriya darajasi 19% gacha ko'tariladi. Ushbu atama aniq klinik belgilersiz doimiy mavjudligini (siydikda 10^5 dan ortiq uropatogen mikroorganizmlar) tavsiflaydi. Asemptomatik bakteriuriya asoratlari, shu jumladan homiladorlik pielonefritining rivojlanishi uchun muhim xavf omilidir va majburiy davolanishni talab qiladi. Qarish va estrogen etishmovchiligi vaginal va urotelial epitelida o'zgarishlarga olib keladi. Gormon terapiyasini olgan ayollarda siydik bilan birga patogenlari biriktirilgan sirt hujayralari faol ravishda rad etiladi.*

O'zgartirish terapiyasi bo'lmasa, bazal va parabazal hujayralar ustunlik qiladi, bu esa biriktirilgan uropatogenlar bilan epitelida ajralishini kamaytiradi - postmenopozal ayollarda relapsning tarqalishining asosiy omili. Estrogenlardan mahalliy foydalanish shilliq qavatlarning holatini tiklash va patogenlarni o'z ichiga olgan ajralgan hujayralar sonini kamaytirish orqali simptomlarni kamaytirishga yordam beradi.

Kalit so'zlar: *fertil yoshi, siydik yo'llari kasalliklari, infeksiya.*

Kirish. Bugungi kunda zamonaviy tibbiyotning jadal rivojlanishi fonida ayollar sog'lig'ida siydik yo'llarining yuqumli muammolarini bartaraf etish vazifasi dolzarbdir. Muammo kasallikning tarqalishi, alomatlarining yuqori takrorlanish darajasi va turli yoshdagi ayollarda buzilishlarning uzoq davom etishi bilan bog'liq. Siydik chiqarish yo'llari infeksiyalari homilador ayollar orasida eng ko'p uchraydigan kasallik bo'lib, ona va homila asoratlari bilan bog'liq.

Ba'zi mualliflarning fikriga ko'ra, 20-asrning so'nggi o'n yilliklarida. ularning chastotasi 4 baravar oshdi. Eng keng tarqalgan patogen E. coli - 80% gacha, ikkinchi o'rinda Klebsiella - 8% gacha, uchinchi o'rinda patogen stafilokokklar va aralash mikrofloradir. Tadqiqotning maqsadi.

Tadqiqotning maqsadi tug'ish yoshidagi ayollarda siydik yo'llari infeksiyalarining birlamchi va ikkilamchi profilaktikasini takomillashtirishdir.

Materiallar va tadqiqot usullari. Oldimizga qo'yilgan vazifani bajarish uchun biz siydik yo'llari infeksiyasining turli patologiyalari bilan bizga murojaat qilgan tug'ish yoshidagi ayollar populyatsiyasidan jami 75 nafar bemorni tanladik va ularda klinik, statistik va anamnestik testlarni o'tkazdik.

Tadqiqot natijalari. Homilador ayollarda uti paydo bo'lishining asosiy omillari o'sayotgan homila tomonidan siydik yo'llarini siqish, progesteron ta'sirida siydik tizimining ishlashidagi o'zgarishlar va tashqi jinsiy a'zolardan ko'tarilgan infeksiyani o'z ichiga oladi. Asosiy patogen E. coli-75% dan 95% gacha. Evropa va Rossiyaning klinik protokollariga ko'ra, uti diagnostikasi siydikni bakteriologik tekshirishga asoslangan (madaniyat), bu patogenni va uning antibiotiklarga sezgirligini aniq aniqlashga imkon beradi.

Tahlil natijalarini olishdan oldin mikroorganizmlarning qarshiligi to'g'risida mahalliy ma'lumotlarni hisobga olgan holda keng spektrli antibakterial vositalarni buyurish tavsiya etiladi. Homilador ayollarni uti bilan davolashda asosiy patogenlarga qarshi yuqori faolligi va optimal farmakokinetikasi tufayli 3-avlod og'iz sefalosporinlariga, ayniqsa sefiksim (Sefiksim Ekspress) preparatiga ustunlik beriladi.

Tarqalgan Sefiksimning afzalliklari orasida yaxshi bioavailability, homilador ayollar uchun xavfsiz Profil va bemorlarga yuqori darajada rioya qilish kiradi. Antibiotik terapiyasidan keyin takrorlanishning oldini olish uchun fitoterapevtik uroseptiklarni qo'llab-quvvatlovchi kurs sifatida qo'llash tavsiya etiladi. So'nggi paytlarda homilador ayollar orasida siydik yo'llari infeksiyasining (uti) ko'payishi kuzatilmoqda, bu onaning sog'lig'iga (preeklampsi, anemiya, tug'ruqdan keyingi endometrit va boshqa asoratlarning rivojlanishi) va homila holatiga (erta tug'ilish, sepsis, meningokokk infeksiyasi, intrauterin o'lim) salbiy ta'sir ko'rsatmoqda.

Xulosa. Shunday qilib, genitoüriner patologiyalarning ko'payishi va uropatogen mikroorganizmlarning dori-darmonlarga chidamliligi oshishi siydik yo'llari infeksiyalarining diagnostik yondashuvlari va terapevtik strategiyalarini modernizatsiya qilishni, shuningdek buyrak faoliyatini nazorat qilish uchun ishonchli belgilarni ishlab chiqishni talab qiladi.