

АВТОНОМНАЯ СЕРДЕЧНАЯ НЕЙРОПАТИЯ У БОЛЬНЫХ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ

Бухарский Государственный Медицинский Институт

У.Н.Шеров , М.Ш.Жураева

Введение: Диабетическая нейропатия является одним из распространенных осложнений сахарного диабета . При впервые выявленном СД 2 частота развития автономной нейропатии достигает 40%.

Цель исследования: кардиальная нейропатия при сахарном диабете характеризуется поражением моторной , чувствительной и рефлекторной функцией кардиоваскулярной системы .Основными проявлениями автономной сердечной нейропатии при сахарном диабете является ортостатическая гипотония и тахикардия .Стойкая тахикардия , не поддающаяся терапевтическим воздействиям , связана с вагусной денервацией сердца и является одним из наиболее ранних симптомов кардиальной нейропатии .

Материалы и методы : исследование пробы Вальсальвы нами обследовано 35 больных СД 1 типом в возрасте от 20-40 лет. Из них женщины составляли 16 и мужчины 19 человек . Длительность болезни колебалась в среднем 12,1+ 1,2 года.

Результаты исследований показали что среднее значение вариации R-R интервала у больных при обычном дыхании составило 22,8+3,9 ($p<0,01$), Средний показатель индекса Вальсальвы соответствовал 1,45+0,06 и 1,63+0,08 в контрольной группе. Результаты ортопробы оказались патологическими у 6 из 30 больных . Отклонения сердечного ритма зависят от длительности заболевания , наличия ретинопатии и соматической полинейропатии .

Постуральная гипотония- самый заметный признак синдрома. Она выражается в появлении у больных в положении стоя головокружения, общей слабости , потемнения в глазах или ухудшения зрения. Проявление постуральной гипотонии может усиливаться после приема гипотензивных средств ,

диуретиков , трициклических антидепрессантов , препаратов фенотиазивного ряда , сосудорасширяющих средств , а также нитроглицерина.

Выводы : основным фактором , способствующим развитию и прогрессированию автономной нейропатии , является хроническая гипергликемия . Проявления диабетической автономной нейропатии встречается достаточно часто , наиболее тяжелые из них определяют высокий уровень заболеваемости и летальности среди больных сахарным диабетом.