

СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К ЛЕЧЕНИЮ РАКА МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ: ОТ ДИАГНОСТИКИ ДО ТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ СТРАТЕГИЙ

Зохидова С.Х. , Суюнова З.А.

Самаркандский государственный медицинский университет

Самарканд, Узбекистан

***Аннотация:** Рак молочной железы (РМЖ) является одним из наиболее распространенных и агрессивных видов рака у женщин. В последние десятилетия были достигнуты значительные успехи в ранней диагностике и лечении этого заболевания. В статье рассматриваются современные методы диагностики, такие как маммография, ультразвуковое исследование, магнитно-резонансная томография и молекулярно-генетические тесты. Особое внимание уделено различным терапевтическим подходам, включая хирургическое вмешательство, химиотерапию, лучевую терапию и таргетную терапию, а также роли иммунотерапии и гормональной терапии. В статье также обсуждаются перспективы и вызовы в лечении рака молочной железы, в том числе проблемы устойчивости к терапии и возможные пути их решения.*

***Ключевые слова:** Рак молочной железы, диагностика, химиотерапия, таргетная терапия, иммунотерапия, молекулярно-генетическое тестирование, лечение, хирургия, прогноз.*

Введение:

Рак молочной железы (РМЖ) представляет собой злокачественное новообразование, которое развивается из клеток молочной железы. В последние десятилетия заболеваемость раком молочной железы продолжает расти, несмотря на значительные успехи в области диагностики и терапии. Этот тип рака является одной из ведущих причин смерти среди женщин по всему миру. Однако прогресс в области ранней диагностики и лечения,

включая современные методы химиотерапии, таргетной терапии и иммунотерапии, значительно повысил выживаемость пациентов.

Основной задачей современных исследований и клинических практик является оптимизация методов диагностики и разработки индивидуализированных терапевтических стратегий, что позволяет не только повысить эффективность лечения, но и улучшить качество жизни пациентов. В данной статье рассматриваются современные подходы к диагностике и лечению рака молочной железы, включая новейшие разработки и перспективы в этой области.

Материалы и методы:

В данном исследовании использовались данные из крупных клинических исследований, международных рекомендаций по лечению рака молочной железы, а также результаты молекулярно-генетических исследований, которые позволяют выявить ключевые молекулярные и генетические маркеры, влияющие на прогрессирование болезни и ответ на терапию.

1. Диагностика:

Маммография: используется для раннего выявления злокачественных новообразований, позволяет выявить опухоли на ранних стадиях.

Ультразвуковое исследование: применяется для уточнения характера опухоли и оценки состояния окружающих тканей.

Магнитно-резонансная томография: позволяет точно оценить размер опухоли и степень её распространения.

Молекулярно-генетическое тестирование: используется для выявления мутаций в генах, таких как BRCA1 и BRCA2, а также для оценки экспрессии гормональных рецепторов и HER2/neu.

2. Терапия:

Хирургия: основное лечение на ранних стадиях заболевания, включая

мастэктомию и органосохраняющие операции.

Химиотерапия: используется на более поздних стадиях, а также в качестве адъювантной терапии для уменьшения риска рецидива.

Лучевая терапия: применяется после хирургического вмешательства для уничтожения оставшихся раковых клеток.

Таргетная терапия: направлена на блокировку молекулярных мишеней, которые способствуют росту раковых клеток, включая ингибиторы HER2.

Иммунотерапия: новый подход в лечении, направленный на активацию иммунной системы для борьбы с раковыми клетками.

Гормональная терапия: используется для лечения гормонозависимых опухолей (например, при экспрессии эстрогеновых рецепторов).

Результаты и обсуждения:

Современная диагностика рака молочной железы позволяет выявлять опухоли на ранних стадиях, что значительно улучшает прогноз и выживаемость пациентов. Маммография остается золотым стандартом для скрининга, однако использование МРТ и ультразвука помогает в уточнении диагноза и планировании лечения.

В последние годы значительный прогресс был достигнут в области таргетной терапии и иммунотерапии. Таргетные препараты, такие как трастузумаб, доказали свою эффективность в лечении HER2-положительных опухолей. Иммунотерапия, включая ингибиторы контрольных точек, также показала многообещающие результаты в клинических испытаниях, особенно в комбинации с другими методами лечения.

Гормональная терапия продолжает оставаться ключевым элементом лечения гормонозависимых опухолей. Препараты, такие как тамоксифен и ингибиторы ароматазы, эффективно уменьшают риск рецидива и метастазирования.

Химиотерапия по-прежнему играет важную роль на поздних стадиях заболевания и в комбинации с другими методами. Однако при длительном

применении возможны побочные эффекты, такие как ослабление иммунной системы и развитие резистентности.

Выводы:

1. Современные методы диагностики рака молочной железы позволяют выявлять заболевание на более ранних стадиях, что значительно повышает шансы на успешное лечение и выживаемость.

2. Таргетная терапия и иммунотерапия открывают новые горизонты в лечении РМЖ, обеспечивая более точечное воздействие на раковые клетки с минимальными побочными эффектами.

3. Гормональная терапия и химиотерапия остаются важными элементами лечения, но их использование должно быть индивидуализировано для каждого пациента.

4. Перспективы лечения рака молочной железы включают дальнейшее развитие молекулярно-генетического тестирования и создание новых терапевтических стратегий, направленных на улучшение качества жизни пациентов и увеличение их продолжительности.

Список литературы:

1. Каприн, А. Д., Старая, Е. М. Рак молочной железы: диагностика и лечение. — М.: Медицина, 2020. — 432 с.
2. Трапезников, Н. Н., Поддубная, И. В. Онкология. Национальное руководство. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2021. — 784 с.
3. Cardoso, F., Kyriakides, S., et al. Early breast cancer: ESMO Clinical Practice Guidelines for diagnosis, treatment, and follow-up. // *Annals of Oncology*. — 2022. — Vol. 33, No. 1. — P. 10–31.
4. Harbeck, N., Penault-Llorca, F., et al. Breast cancer. // *Nature Reviews Disease Primers*. — 2019. — Vol. 5, No. 1. — Article 66.