

## ИНФЕКЦИОННЫЕ БОЛЕЗНИ - МИРОВАЯ ПРОБЛЕМА СОВРЕМЕННОГО ОБЩЕСТВА

*Исмамов А.М.*

*Наманганский государственный университет (PhD) – старший  
преподаватель*

*Азимова О.М.*

*Студентка 4-й курс [jonny4116@gmail.com](mailto:jonny4116@gmail.com)*

**Ключевые слова:** инфекционные заболевания, клиническая медицина, смерть, заболеваемость, эпидемия, диагностика, профилактика, патология.

**Аннотация:** В статье рассматриваются актуальные вопросы, связанные с диагностикой и профилактикой инфекционных заболеваний, а также делается вывод о том, что инфекционные болезни представляют собой одну из глобальных проблем современного мира.

Несмотря на сдвиг заболеваемости населения планеты в сторону хронических неинфекционных заболеваний в конце XX века, проблема инфекционной патологии не утратила своего значения и сегодня. Инфекционные заболевания, включая новые, составляют одну треть ежегодной смертности в мире и представляют угрозу для развития человечества. По данным Всемирного банка (2008), инфекционные заболевания (например, респираторные инфекции, энтеральные инфекции, корь, малярия и СПИД) являются причиной 50% смертей среди детей в возрасте до пяти лет во всем мире, при этом инфекционные заболевания составляют 80% в структуре заболеваемости в этой возрастной группе.

По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) (2004), в некоторых странах мира смертность от инфекционных заболеваний занимает второе место в общей смертности: в конце XX века ухудшилась ситуация с такими известными заболеваниями, как чума, холера и желтая лихорадка, и

увеличилось число таких инфекционных заболеваний, как лихорадка Ласса, геморрагическая лихорадка Эбола, лихорадка Марбург, ВИЧ и СПИД, птичий и свиной грипп, а также появилось более 30 новых, ранее неизвестных, но опасных болезней. Сегодня угроза биотерроризма является реальностью, поскольку эпидемии инфекционных заболеваний, особенно вызванных высокопатогенными возбудителями, имеют серьезные социально-экономические последствия. Одной из наиболее актуальных проблем инфекционной патологии являются острые энтеральные инфекции: по данным ВОЗ, в мире ежегодно регистрируется более 4 миллиардов случаев энтеральных инфекций, причем заболеваемость детей превышает заболеваемость взрослых. Вирусы занимают особое место среди возбудителей огромного числа инфекционных заболеваний; ВОЗ объявила XXI век веком вирусов. Наиболее распространенными заболеваниями являются грипп, парагрипп, гепатиты (А, В и С) и ВИЧ/СПИД. За свой короткий исторический период ВИЧ-инфекция распространилась по всему миру, вызывая серьезные социально-экономические и демографические последствия и угрожая личной и общественной безопасности. Заболеваемость регистрируется во всех регионах страны, но наиболее интенсивна эпидемия в южной и восточной частях страны. В связи с особенностями распространенности инфекционных заболеваний в мире инфекционные болезни занимают ведущее место среди причин преждевременной смерти и временной нетрудоспособности населения. Наблюдаются мутации возбудителей инфекционных заболеваний и устойчивость к химиопрепаратам. Несмотря на достижения клинической медицины, проблема инфекционных заболеваний продолжает оставаться очень сложной во всех без исключения странах мира: на протяжении XX века клиническая медицина занималась в основном инфекционными заболеваниями с типичным течением.

В наше время стало ясно, что инфекционные болезни участвуют в развитии хронических воспалительных заболеваний человека, а удельный вес инфекционных заболеваний в структуре патологии человека достиг 60-70%.

Среди всех инфекционных заболеваний, регистрируемых в мире, наибольшее влияние на состояние здоровья населения оказывают грипп, острые инфекции верхних дыхательных путей, вирусные гепатиты, острые кишечные заболевания, туберкулез, ВИЧ/СПИД, инфекционные болезни, управляемые специфическими профилактическими мероприятиями, и паразитарные болезни. По структуре причин смерти инфекционные и паразитарные болезни занимают наименьшее место и превосходят все остальные заболевания. Средний возраст смерти от инфекционных и паразитарных заболеваний составляет 42,4 года для мужчин и 39,5 года для женщин. По сравнению с сердечно-сосудистыми заболеваниями и новообразованиями, мужчины умирают от различных инфекционных заболеваний в среднем на 27 и 21 год раньше. При этом разница достигает 20 и 10 лет соответственно для респираторных и желудочно-кишечных заболеваний. Хотя некоторые ученые подчеркивают рост смертности из-за СПИДа, жертвами СПИДа становятся в основном люди в возрасте от 30 до 39 лет, что способствует «консервации» этих негативных тенденций и отрицательно сказывается на формировании выживаемости населения, главным образом в трудоспособной возрастной группе. Анализ заболеваемости инфекционными болезнями показывает тенденцию к снижению, за исключением носительства, гриппа и острых респираторных вирусных инфекций (ОРВИ). Однако наиболее распространенными инфекционными заболеваниями являются болезни верхних дыхательных путей. Они являются основной причиной временной нетрудоспособности и поражают шестую часть населения планеты даже во время эпидемий. В то же время охрана здоровья населения - это социальная проблема, которая во многом зависит от условий труда, жилищных и общественных условий, культуры, питания, доступности и качества медицинского обслуживания.

Наконец, огромное значение имеет профилактика инфекционных заболеваний. Само собой разумеется, что правильное понимание эпидемиологических проблем, рациональное, квалифицированное и

целенаправленное использование специфических и общих профилактических мер будет способствовать дальнейшему успеху в борьбе с инфекционными заболеваниями. Однако эксперты в области инфекционных заболеваний склонны довольно пессимистично оценивать перспективы борьбы с инфекционными заболеваниями в мире на ближайшее десятилетие.

### ***Диагностика.***

При подозрении на инфекционную патологию первичный медицинский осмотр и общий анализ состояния пациента осуществляет терапевт. Он анализирует симптомы, собирает анамнез и проводит осмотр, в ходе которого уделяет внимание кожным покровам и слизистым оболочкам, ощупывает лимфатические узлы, выявляет болезненные участки на теле.

По завершению осмотра врач предписывает исследования для уточнения клинического диагноза или направляет пациента к соответствующим специалистам. К примеру, если воспаление касается носоглотки или слуховых органов, может потребоваться консультация отоларинголога. При серьёзных формах респираторных инфекций врач направит к пульмонологу. Если воспаление затрагивает кожные покровы, потребуются консультация дерматолога. Специалист по гастроэнтерологии необходим при воспалительных заболеваниях ЖКТ, а гинеколог или уролог — при болезнях мочеполовой системы.

Если возбудителя сложно идентифицировать или он относится к редким патогенам, потребуются консультация специалиста по инфекционным болезням. Иммунолог включается в процесс диагностики при подозрении на иммунодефицитные состояния.

### ***Профилактика инфекционных заболеваний.***

Профилактика инфекционных заболеваний включает в себя целый ряд мероприятий, направленных на создание таких условий, при которых организм может эффективно противостоять инфекции.

В первую очередь необходимо максимально защитить себя от встречи с патогенами. Для этого нужно строго придерживаться гигиенических и

санитарных мер: регулярное мытьё рук, использование дезинфицирующих средств, особенно в периоды вспышек респираторных заболеваний, об ограничении числа контактов с больными или потенциально больными людьми и заражёнными предметами. Против многих опасных инфекций разработаны вакцины — это один из самых эффективных способов профилактики таких заболеваний, как грипп, корь, гепатит и туберкулёз. Вакцинация сравнима с учебной тревогой для организма: в тело вводится ослабленный микроорганизм или его части, что позволяет иммунной системе ознакомиться с тем или иным возбудителем и научиться эффективно бороться с ним.

Правильное питание и здоровый образ жизни играют важную роль в способности организма сопротивляться инфекциям. Продукты, богатые витаминами, минералами и другими питательными веществами, помогают укрепить клетки и повышают их способность противостоять инфекциям, содействуют уменьшению воспалительных процессов. Они также помогают организму производить иммунные клетки, необходимые для борьбы с инфекцией, и ускоряют восстановление тканей после болезни. Пробиотики, присутствующие в кисломолочных продуктах, поддерживают здоровье кишечника, что позитивно сказывается на иммунитете. Не менее важны для укрепления иммунитета регулярные физические упражнения, а также качественный и достаточный сон.

***Список использованной литературы:***

1. Куракин Э.С. Молекулярно-биологические, клинические и эпидемиологические особенности нозокомиальных острых кишечных инфекций // Военно-медицинский журнал. 2011. Т. 332. № 7. С. 63-64.

2. Turcutyucov V.B., Martynova A.V. Macrolide resistance in streptococcus *Pneumoniae* strains collected in the far east of Russia from 2000 to 2002 [1] // Journal of Clinical Microbiology. 2003. Т. 41. № 10. С. 4906.

3. Куракин Э. С. Определение особенностей плазмидного спектра

госпитальных штаммов возбудителей острых кишечных инфекций, циркулирующих в Тульской области // Эпидемиология и инфекционные болезни. 2010. № 5. С. 29-32.

4. Мартынова А.В., Туркутюков В.Б. Молекулярноэпидемиологический мониторинг неинвазивных штаммов *S. Pneumoniae* // Вестник новых медицинских технологий. 2007. Т. 14. № 2. С. 143.

5. Куракин Э.С. Перспективные подходы к диагностике внутрибольничных инфекций на основе современных представлений о молекулярно-генетических механизмах формирования госпитальных штаммов // Вестник новых медицинских технологий. 2011. Т. 18. № 4. С. 265-268.

6. Мартынова А.В. Эпидемиологические аспекты пневмококковых инфекций и молекулярно-генетическая характеристика *Streptococcus pneumoniae*: Автореф. дис.... д-ра мед. наук. - СПб., 2008.

7. <https://gemotest.ru/info/spravochnik/zabolevaniya/infektsionnye-zabolevaniya/>