

КОМПЛЕКСНАЯ ОЦЕНКА УРОВНЯ СОМАТИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ И НАРУШЕНИЙ АДАПТАЦИОННЫХ РЕЗЕРВОВ У СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ

Хайдаров Одилхон Лазизович - студент Самаркандского государственного медицинского университета, Самарканд, Узбекистан

Боймуродов Муслимбек Рахмат угли – студент Самаркандского государственного медицинского университета, Самарканд, Узбекистан

Равианов Шерхонбек Улугбекович – студент Самаркандского государственного медицинского университета, Самарканд, Узбекистан

Аннотация: В данной статье подведены итоги исследования. Оценка основных показателей гемодинамического гомеостаза, адаптационных резервов кардиореспираторной системы и уровня соматического здоровья проведена у 283 человек (215 девушек и 68 юношей). Группа наблюдения представлена студентами 6-го курса Самарского государственного медицинского университета (девушки и юноши). В задачу нашей работы вошла оценка уровней соматического здоровья и нарушений адаптационных резервов у студентов-медиков.

Ключевые слова: Здоровье, студенты-медики, корреляция Спирмена

Актуальность. Индивидуальное здоровье – динамическое состояние человека, которое определяется резервами механизмов самоорганизации (устойчивостью к патогенным факторам и способностью компенсировать патологический процесс). Оно характеризуется энергетическим, пластическим и информационным (регуляторным) обеспечением процессов самоорганизации и является основой проявления биологических и социальных функций. В настоящее время наиболее актуальным является взгляд на здоровье как на способность организма приспосабливаться к изменяющимся условиям окружающей среды. Поэтому адаптивные (или приспособительные) возможности организма можно рассматривать как меру здоровья. Особую актуальность приобретают задачи оценки и прогнозирования здоровья человека с целью разработки путей его укрепления.

Цель: комплексная оценка уровней соматического здоровья и нарушений адаптационных резервов у студентов-медиков. Исследовать уровни соматического здоровья. Установить тесноту и направленность взаимосвязи показателей при оценке уровней соматического здоровья с использованием коэффициента корреляции Спирмена.

Материал и методы. Оценка основных показателей гемодинамического гомеостаза, адаптационных резервов кардиореспираторной системы и уровня соматического здоровья проведена у 283 человек (215 девушек и 68 юношей). Группа наблюдения представлена студентами 6-го курса Самарского государственного медицинского университета (девушки и юноши). Использованы клинические, физиометрические, соматоскопические методы исследования.

Статистические расчеты проводились с использованием специализированного пакета Statistica 6.0. Тесноту и направление связи оценивали по коэффициенту корреляции Спирмена, вывод о статистически значимой связи делали при $p < 0,05$.

Результаты и обсуждение. Уровень здоровья среди студентов-медиков (девушек и юношей) распределился следующим образом: «низкий» - 26,8% (76 человек), «ниже среднего» - 33,2% (94 человека), «средний» - 32,5% (92 человека), «выше среднего» - 4,95% (14 человек), «высокий» - 2,55% (7 человек). Большинство девушек имеют уровень здоровья «средний» (35,81%) и «ниже среднего» (30,23%). У юношей преобладают уровни здоровья «ниже среднего» (42,65%) и «низкий» (33,82%). Ни один из 68 обследованных юношей не имел «высокого» уровня здоровья.

Для всех студентов такими показателями являются: PSD, VT HR, SD, LI. Для юношей добавляются показатели BMI, SI, PD, FSI. Примечание: BMI - индекс массы тела; ZHI - индекс жизни; VC - жизненная емкость легких; SI - индекс мощности; PSD - показатель сердечной деятельности; HR - частота сердечных сокращений в минуту; BP_{syst} - систолическое артериальное давление; HRHR - время восстановления частоты сердечных сокращений после 20 приседаний за 30 секунд. Эти показатели являются наиболее достоверными для оценки уровней соматического здоровья и состояния кардиореспираторной системы.

Выводы: В результате проведенного исследования установлено, что большинство студентов (92,5%) имеют уровень здоровья «средний», «ниже среднего» и «низкий». Только 7,5% всех испытуемых имеют показатели здоровья, позволяющие отнести их к «безопасному уровню» (из них 9,31% девушек и только 1,47% юношей). В безопасной зоне эндогенные факторы риска практически не регистрируются, отсутствуют скрытые проявления хронических соматических заболеваний, а также наблюдается низкий риск смерти от них. При выходе из безопасной зоны и переходе на такие уровни здоровья, как средний, ниже среднего, низкий (даже без изменения условий жизни) у людей могут формироваться эндогенные факторы риска, которые приводят к возникновению

и развитию патологического процесса и его проявлению в виде определенной нозологической формы;

Наиболее достоверными для оценки уровня соматического здоровья и состояния кардиореспираторной системы являются показатели сердечной деятельности (ПСД), систолическое давление (СД), время восстановления частоты сердечных сокращений после 20 приседаний за 30 секунд (ВЧСС), жизненный индекс (ВИ).

Литература:

1. Искандаровна К.М., Аламович К.А., Раббимович Н.А. Лечение уретрогенного простатита, ассоциированного с хламидийной инфекцией //ТАЛИМ В.А. РИВОЙЛАНИШ ТАГЛИЛИ ОНЛАЙН ИЛМИЙ ЖУРНАЛИ. – 2021. – Т. 1. – №. 5. – С. 44-46.
2. Искандаровна К.М., Бурибаевна И.С., Азамовна А.Н. Иммунодиагностические формы сифилиса //ТАЛИМ ВА РИВОЙЛАНИШ ТАГЛИЛИ ОНЛАЙН ИЛМИЙ ЖУРНАЛИ. – 2021. – Т. 1. – №. 5. – С. 47-49.
3. Искандаровна К.М. СИФИЛИСНИНГ ИММУНОАНАЛИЗА ШАКЛЛАРИ //БАРКАРОРЛИК ВА ЕТАКЧИ ТАДКИКОТЛАР ОНЛАЙН ИЛМИЙ ЖУРНАЛИ. – 2022. – С. 534-536.
4. Ахмедова М., Расулова Н., Абдуллаев Х. Изучение парциальных функций почек у детей раннего возраста с нефропатией обменного генеза //Журнал проблем биологии и медицины. – 2016. – №. 2 (87). – С. 37-40.
5. Нуруллаева А. А., Рахматова А. Х., Абдуллаев Х. Д. ЗНАЧЕНИЕ МИКРОБНОГО НАПРАВЛЕНИЯ КОЖИ ПРИ НЕКОТОРЫХ ЗУДЯЩИХ ДЕРМАТОЗАХ //Молодежь и медицинская наука в XXI веке. – 2019. – С. 125-125.
6. Абдуллаев ХД и др. ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРЕПАРАТА ГЕПОН В ЛЕЧЕНИИ ГЕНИТАЛЬНЫХ КАНДИЛОМ //Web of Scientist: Международный научно-исследовательский журнал. – 2021. – Т. 1. – №. 02. – С. 16-19.
7. Давлатович А.С. ВАГИНАЛЬНЫЙ ТРИКСОМОНАДЛАР ШТАММАСИНИ ТРИКСОПОЛГА ВА КСИМОТРИПСИН БИЛАН БИЛАН СЕЗГИЧЛИГИНИ АНИКЛАШ //БАРКАРОЛИК ВА ЕТАКЧИ ТАДКИКОТЛАР ОНЛАЙН ИЛМИЙ ЖУРНАЛИ. – 2022. – С. 645-647.
8. Холмуродович Д.Д., Орифович Р.С., Давлатович А.С. ОСОБЕННОСТИ МИКРОЭЛЕМЕНТНОГО СТАТУСА В РАЗВИТИИ АТОПИЧЕСКОГО ДЕРМАТИТА У ДЕТЕЙ //БАРКАРОРЛИК В.А. ЕТАКЧИ ТАДКИКОТЛАР ОНЛАЙН ИЛМИЙ ЖУРНАЛИ. – 2022. – С. 447-450.
9. Давлатович А.С. ОПРЕДЕЛЕНИЕ АКТИВНОСТИ ГЕНОВ У БОЛЬНЫХ

- ВИТИЛИГО //БАРКАРОРЛИК В.А. ЕТАКЧИ ТАДКИКОТЛАР ОНЛАЙН ИЛМИЙ ЖУРНАЛИ. – 2022. – С. 451-454.
10. Давлатович А.Х. и др. ОЦЕНКА ОБЩЕГО СОМАТИЧЕСКОГО СТАТУСА ПАЦИЕНТОВ ВИТИЛИГО НА ОСНОВЕ ОПРЕДЕЛЕНИЯ СОДЕРЖАНИЯ ПРИРОДНЫХ АНТИТЕЛ К РАЗЛИЧНЫМ ОРГАНАМ И ТКАНЯМ ТЕЛА //БАРКАРОРЛИК В.А. ЕТАКЧИ ТАДКИКОТЛАР ОНЛАЙН ИЛМИЙ ЖУРНАЛИ. – 2022. – С. 472-476.
11. Давлатович А.Х. и др. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ИММУНОМАКСА И 0,1% МАЗИ ТАКРОЛИМУСА В ЛЕЧЕНИИ ВИТИЛИГО //БАРКАРОРЛИК В.А. ЕТАКЧИ ТАДКИКОТЛАР ОНЛАЙН ИЛМИЙ ЖУРНАЛИ. – 2022. – С. 559-562.
12. Холмуродович Д.Д., Умидович Н.Т., Давлатович А.С. КЛИНИЧНОЕ ТЕЧЕНИЕ НЕСПЕЦИФИЧЕСКОЙ ПНЕВМОНИИ //БАРКАРОРЛИК В.А. ЕТАКЧИ ТАДКИКОТЛАР ОНЛАЙН ИЛМИЙ ЖУРНАЛИ. – 2022. – С. 510-513.
13. Абдуллаев Х. Д. и др. ЛАЗЕР В ЛЕЧЕНИИ ВИТИЛИГО //БАРКАРОРЛИК В.А. ЕТАКЧИ ТАДКИКОТЛАР ОНЛАЙН ИЛМИЙ ЖУРНАЛИ. – 2022. – С. 495-500.
14. Расулов С.К., Бобомуратов Т.А., Джлдураева З.А. Медико-социальная охрана материнства и детства с учетом дефицита микронутриентов: нутриционная поддержка и профилактика. Lamdert academic Publishing 2022. Republic of Moldova Turpe. 198 с. www.morebooks.shop. Монография. <https://morebooks.de/shop-ui/shop/search?q=978-620-4-21324-8&page=1>
15. Расулов С.К., Саидова Ф.С., Мамедов А.Н. Эпидемиология кишечных паразитозов в детском возрасте Инфекция, иммунитет и фармакология. 2022. №1. 452С.183-191.
16. С. К. Расулов, Х. Х. Рустамова, З. А. Джураева. Она сути таркибидаги микроэлементлар микдорининг эмизувчи аёл саломатлик ҳолатига боғлиқлиги. Доктор ахборотномаси № 1 (102)—2022 86-95 б.
17. Расулов С.К., Назаров К.Д., Сувонкулов У.Т., Турамкулов Ш.Н. Болаларда темир метаболизми ва танқислиги. Монография. Тошкент. 2022 “LESSON PRESS” MCHJ нашриёти. 162 б.
18. Rasulov S.K., Saidova F.S., Mamedov A.N. Ibragimov.S.T. Postparasitic Micronutrient Deficiency In Children. Texas Journal of Medical Science/Volume 9.JUNE 2022. 18-25
19. Rasulov s.q., Turamkulovsh.n., Rajabov a.e., Aminjonovsh.a. Value of research of macro- and micro-elemental composition of the diet for the purpose of nutritional support of iron deficiency in high-risk groups in the “mother-child”

- system. international journal of early childhood special education (int-jecse) doi :10.9756 /intjecse/ v14i5.627 issn: 1308-5581 vol 14, issue 05 2022. 5145-5149.<https://www.int-jecse.net/abstract.php?id=3978>.
- 20.Расулов С.К., Рустамова Х.Х., Ахмедова Г.А.,Саидова Ф.С. «Микронутриентлар етишмовчилиги профилактикасида миллий табиий маҳсулот – узум ёғробида микронутриентлар таркибини ўрганиш».«Ilm-fan va innovatsion rivojlanish» ilmiy jurnali. 2022. №4.97-105 б. 26 июль в 11:50 .
 - 21.Расулов С.К., Ипполитова Л.И.,Рустамова Х.Х. Ахмедова Г.А.. Микронутриентная недостаточность в системе “Мать-ребенок”. Ранняя диагностика и перспективы профилактики национальными фармаконутриентными продуктами. Журнал гепато-гастроэнтерологических исследований.2022.спец.выпуск.том 2. С.108-113
 - 22.Ахмедова Г.А, Зиядуллаев Ш.Х., Расулов С.К. Эпидемиология, этиопатогенез миокардита, вызванного covid-19. Проблемы биологии и медицины. 2021, №3 (128).С.222-228
 - 23.Rasulov Saydullo Kurbanovich Rustamova Kh. Kh.,Narmetova S. Ya. Clinical and Pharmacological Importance of Micronutrients for Pregnant Women and Newborns.// International journal of Integrated Education. Volume 5, Issue 12| Dec 2022 | 278-280. <https://journals.researchparks.org/index.php/IJIE>.
 - 24.Расулов С.К. Нутриционная поддержка дефицита микронутриентов в системе «Мать-ребенок» с продуктами плодово-фруктового происхождения. III Международное книжное издание стран Содружества Независимых государств «ЛУЧШИЙ ПЕДАГОГ-2022». III Международное книжная коллекция научно-педагогических работников. III ТОМ.. г. Астана. Казахстан.2022г. С. 47-55
 - 25.Saidova F.S.,Rasulov S.K. Mamrdov A.N. BOLALARDA GELMINTOZLAR EPIDEMIOLOGIYASI. Журнал гепато-гастроэнтерологических исследований.2023.спец.выпуск.том 3. С.15-19.
 - 26.Rasulov S.Q.- Sog'lom bola. O'quv qo'llanma. Lessen press. Toshkent. 2023. 223 b.
 - 27.Rasulov S.Q.,Turamkulov Sh.N.,Rajabov A.E.,Aminjonov Sh.A. Nutritional Support in the Prevention of Micronutrient Deficiency with Fruit and Fruit Products in Children. Bulletin of Pure and Applied Science Zoology (Animal Science), Vol.42A, No.1, January-June 2023: P.29-36. Print version ISSN 0970 0765 Online version ISSN 2320 3188 DOI: 10.48165/bpas.2023.42A.1. (Shahdara, Delhi-110032, India (<https://bpasjournals.com>) <https://www.bpasjournals.com/zoology/current-issues.php>.
 - 28.Сайдулло Расулов. К 85-летнему юбилею академика Бахрамова

- Саиджалала Махмудовича, ВЕСТНИК МАНИ Международной Академии наук и искусств. Научно-литературный альманах. № 1 2023 Апрель С.35-38
- 29.Расулов С.К. Нозология и распространенность паразитарных заболеваний. Проблемы биологии и медицины. 2023. №3.1 (145). . С.238-244.
- 30.Ризаев Ж.А., Махмудова Л.Б., Расулов С.К. Исторические данные о Самаркандской медицинской паразитологии. Проблемы биологии и медицины. 2023. №3.1 (145). . С.253-262
- 31.Расулов С.К. История Самаркандской медицинской паразитологии. LAP LAMBERT Academic Publishing. 2023. 297 с. Republic of Moldova. <https://we.tl/t-qyKNolUNgJ>
- 32.Расулов С.К., Турамкулов Ш.Н., Аминжонов Ш.А. Количество железа в составе пищевых продуктах. Хоразм Маъмун академияси ахборотномаси: илмий журнал.2023.--№8/3 (105), 138- 143 б.
- 33.Rasulov S.Q., Toramqulov Sh.N., Aminjonov Sh. Oziq-ovqat mahsulotlari tarkibida temir miqdori. Oziq-ovqat xavfsizligi: milliy va global muammolar. Ilmiy jurnali. 2023.3. 69-72 b
- 34.Rasulov S.K. Functional intestinal disorders in early children (terminology, classification, epidemiology, etiology, pathogenesis). Progress Annals: Journal of Progressive Research Volume 1, Issue 5, September, 2023 ISSN (E): 2810-6466 Website: <https://academiaone.Org/index.php/8.P>. 13-25
- 35.Rasulov S.K., Rustamova X.X. “Ona-bola” tizimida mikroontriientlar tanqisligini oldini olishda donaklimevali mahsulotlarining qo‘llanilishi Нутриционная поддержка продуктами плодово-фруктового происхождения в профилактике дефицита микронутриентов в системе «мать-ребенок». Вестник ТМА № 10, 2023 С.123-127.
- 36.Rasulov S.Q. Erta yoshdagi bolalarda hazm a’zolari funktsionalbuzilishlari (ta’rif, tasnif, epidemiologiya, etiologiya, patogenez). Oziq-ovqat xavfsizligi: global va milliy muammolar . V xalqaro miqyosidagi ilmiy-amaliy anjuman ilmiy ishlari to‘plami (13-14-oktyabr, 2023-yil, Samarqand). 377-479 б.
- 37.Расулов С.К. Недостаточность микронутриентов в системе “Мать-ребенок” . Вопросы диагностики и перспективы профилактики с национальными фармаконутриентными продуктами. Русский медицинский журнал. 2023. С.87-88 Сборник материалов съезда. Москва. 4-6-октябрь 20023 г. www.rmj.ru.
- 38.С.К.Расулов, Д.С.Исламова, Ю.Б. Ибрагимова. Функциональные расстройства кишечника у детей раннего возраста – терминология, классификация, эпидемиология, этиология, патогенез.// International Bulletin of Applied Science and Technology Volume III, Issue 10 october. X.

2023. UIF=8.2|SJIF=5.955. P.360-374
- 39.Rustamova Kh. Kh., Saidova F.S., Rasulov S.K. Prospects for the Prevention of Micronutrient Insufficiency in Children with National Pharmaconutrient Products// Volume: 04 Issue: 05 | Sep-Oct 2023 ISSN: 2660-4159 <http://cajmns.centralasianstudies.org> Published by “ CENTRAL ASIAN STUDIES” <http://www.centralasianstudies.org> P/ 265-270
- 40.Сайдулло Расулов. Клетчатка и махсулотлар. Сihat саломатлик журналі.2023. №4.116.
- 41.Сайдулло Расулов. Сihat саломатлик журналі.2023. №4.116. Сihat саломатлик журналі.. 2023 №5. 10-12 б.
- 42.Расулов Сайдулло Курбанович. Функциональные нарушения органов пищеварения у детей раннего возраста. Кишечные колики. ПРЕПОДАВАТЕЛЬ ГОДА 2023. Сборник статей III Международного профессионально-методического конкурса состоявшегося 17 января 2024 г. в г. Петрозаводске. г. Петрозаводск Российская Федерация. МЦНП «НОВАЯ НАУКА». 2024. С.17-33.
- 44.Сайдулло Расулов. Микронутриентная недостаточность в системе «мать – ребёнок»: ранняя диагностика и перспективы профилактики национальными фармаконутриентными продуктами. ВЕСТНИК МАНИ. Международной Академии наук и искусств. Научно-литературный альманах. № 2 2023. Август. С.35-38. С.74-81.
- 45.Рустамова Х.Х., Саидова Ф.С., Научный руководитель –Расулов С.К. Перспективы профилактики микронутриентной недостаточности у детей с национальными фармаконутриентными продуктами. МЦНП «НОВАЯ НАУКА» ЛУЧШАЯ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ РАБОТА 2023 Сборник статей IV Международного научно-исследовательского конкурса, состоявшегося 17 января 2024 г. в г. Петрозаводске С.188-209. DOI 10.46916/19012024-1-978-5-00215-237-7
- 46.Saydullo Kurbanovich Rasulov. Functional disorders of the digestive organs in early children regurgitation. Galaxy international interdisciplinary Research journal (GIIRJ) ISSN (E):2347-6915. Vol 12. Issue 01. January(2024). P.322-331.
- 47.Расулов Сайдулло Курбанович. Функциональные нарушения органов пищеварения у детей раннего возраста. Регургитация. Vol. 44 (2024): Miasto Przyszłości +62 811 2928008 +62 811 2928008 PublisherKielce: Laboratorium Wiedzy Artur Borcuch. ISSN-L2544-980X E-ISSN2544-980X. IF(Impact Factor)9.98 / 2023.P. 595-602. Web site [https:// miastoprzyszlosci. com.pl/index.p...](https://miastoprzyszlosci.com.pl/index.p...)
- 48.Rasulov Saydullo Kurbanovich. Functional Disorders Of The Digestive Organs

In Children Of Early Age. Intestinal Colic. Progress Annals: Journal of Progressive Research Volume 2, Issue 3, March 2024 ISSN (E): 2810-6466 P.1-9. Web site: <https://academiaone.org/index.php/8>.

- 49.Rasulov Saidullo Kurbanovich, Islamova Dilbar Sadikovna, Nortojiyev Jakhongir Muxammad ug'li. Functional disorders of the digestive organs in early children. Rumination. International Bulletin of Applied Science and Technology UIF = 9.2 | SJIF = 7.565 .SSN: 2750-3402. Volume IV, Issue II. February P.171-177. <https://doi.org/10.5281/zenodo.10669494>.
- 50.Rasulov S.Q.,Yarmuxamedova M.K. Tibbiy parazitilogiya. O'quv qo'llanma Umumiy qism. Toshkent. "DIMAL" nashriyoti, 2024-y. – 100 b.
- 51.Расулов С.К. Тиббий паразитология. Ўқув қўлланма. Умумий қисм. Тошкент. 2024 й. "DIMAL" нашриёти. - 96 б.
- 52.Расулов С.К. Улуғликка дахлдор олим. Сихат саломатлик.журнали. 2024 й.№6. 16-17 б