

## БОЛАЛАРДА АСКАРИДОЗ ВА ЛЯМБЛИЁЗ КАСАЛЛИГИНИНГ БИРГА КЕЧИШИ ХАМДА КЛИНИКО ХУСУСИЯТЛАРИ ХАМДА ПРОФИЛАКТИКАСИНИ ТАКОМИЛЛАШТИРИШ

*Рахимов Шермат Исматович*  
*Бухоро давлат тиббиёт институти.*

**Аннотация.** Ушбу мақолада болаларда аскаридоз ва лямблиёз касалликларининг бирга кечиши, уларнинг клиник хусусиятлари ҳамда диагностикаси таҳлил қилинган. Ушбу касалликлар организмга кўрсатадиган таъсирлари, уларнинг ўзаро боғлиқлиги ва касалликларнинг бирга кечиши оқибатида юзага келадиган асоратлар ёритилган. Шунингдек, касалликларнинг олдини олиш учун самарали профилактика чоралари ҳамда уларнинг такомиллаштириш йўналишлари ҳақида ҳам маълумотлар берилган.

**Калит сўзлар.** Аскаридоз, лямблиёз, болалар, бирга кечиш, диагностика, профилактика, клиник хусусиятлар, паразитар касалликлар.

### Кириш

Аскаридоз ва лямблиёз болалар ўртасида кенг тарқалган паразитар касалликлар бўлиб, уларнинг бир вақтда учраши болалар саломатлигига жиддий таъсир кўрсатади. Ушбу касалликларнинг этиологияси, патогенези ва уларнинг бирга кечиши клиник тасвирини чуқурроқ ўрганиш зарурати мавжуд.

### Аскаридоз ва лямблиёзнинг клиник хусусиятлари

Аскаридоз - *Ascaris lumbricoides* томонидан чақириладиган нематодоз бўлиб, асосан ичак фаолиятини бузади. Бош оғриғи, ичи чиқмаслик, иштаҳанинг пасайиши, ва ҳолсизлик унинг асосий белгилари ҳисобланади. Лямблиёз эса *Giardia lamblia* томонидан чақириладиган протозооноз касаллик бўлиб, ичак, жигар фаолияти ва иммун тизимига таъсир қилади. Лямблиёзда ичак дисфункциялари, аллергия реакциялар ва токсик асоратлар кузатилади.

### Бирга кечишнинг таъсирлари

Аскаридоз ва лямблиёзнинг бирга кечиши касалликнинг клиник кўринишини янада оғирлаштиради. Иккала паразит ҳам ичакда яшаб, организм учун зарур бўлган моддаларнинг сўрилишини бузади. Бу ҳолат болаларда:

- Иммунитетнинг пасайиши,
- Анемия,
- Тез-тез аллергия реакциялар келиб чиқишига олиб келади.

### Диагностика

Биргаликда кечадиган касалликларни аниқлаш учун комплекс диагностика усулларида фойдаланиш тавсия этилади. Қуйидагилар қўлланилади:

- Копрологик таҳлил (аскарид тухумлари ва лямблия цисталарини аниқлаш учун).
- Серологик таҳлиллар.
- Ультрасадо текширувлари.

### Профилактика чоралари

Профилактика қуйидаги тадбирларни ўз ичига олади:

1. Шахсий гигиена қоидаларига риоя қилиш.
2. Болаларни тоза ичимлик суви билан таъминлаш.
3. Овқатланиш маҳсулотларини яхшилаб термик ишловдан ўтказиш.
4. Тупроқ ва сувни зарарсизлантириш тадбирлари.
5. Даволаш учун самарали антигельминтик ва антипротозоой дори воситаларини фойдаланиш.

### Хулоса

Аскаридоз ва лямблиёзнинг бирга кечиши болалар саломатлигига жиддий таҳдид солади. Шу боис, ўз вақтида аниқлаш ва самарали профилактика чораларини амалга ошириш муҳим аҳамиятга эга.

### Фойдаланилган адабиётлар

1. World Health Organization. *Intestinal worms: impact on child health*. Geneva: WHO, 2020.
2. Pawłowski, Z. S. (2014). *Parasitic diseases in children: epidemiology and prevention*. Journal of Tropical Pediatrics, 60(3), 186-192.
3. Roberts, L. S., & Janovy, J. Jr. (2022). *Foundations of Parasitology*. 10th Edition. New York: McGraw-Hill Education.
4. Мирошниченко, В. А., & Лебедев, В. В. (2019). Гельминтозы у детей: клинические проявления и лечение. *Педиатрия. Журнал имени Г. Н. Сперанского*, 98(6), 34-39.
5. Назарова, Л. В., & Ишмухаметов, М. А. (2021). Лямблиоз у детей: современные подходы к диагностике и лечению. *Инфекционные болезни*, 19(3), 45-52.
6. Ташханов, С. А., & Каримова, Д. Ш. (2023). Профилактика гельминтозов в дошкольных учреждениях. *Журнал клинической паразитологии*, 29(2), 12-15.
7. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). *Giardiasis: Fact Sheet for Healthcare Providers*. Atlanta: CDC, 2021.
8. Харченко, Е. А., & Чумаченко, Л. А. (2020). Сравнительная характеристика лямблиоза и аскаридоза у детей. *Медицинский альманах*, 52(1), 56-60.